

**Cet été, ralentissez...**  
et prenez un vrai temps pour vous



## **Harmonie en Mouvement**

**Qi gong • Mouvements doux • Relaxation**

7€/ séance ou 30 € les 5 séances

**Bretteville sur ay plage**

→ Les lundis 18h15

Rdv à coté de la pailotte.

**St Germain sur ay plage**

→ Les jeudis 10h30

En partenariat avec Cap Loisirs - Rdv 10h15 au chalet Cap Loisirs



## **Bulles massage**

**Amma assis • réflexologie plantaire chinoise**

20€ les 15/20mn ou 25 € les 25/30mn

**Pirou au West Bar**

→ les mardis avec rdv 10h/16h30 ou  
sans rdv à partir de 17h

**Bretteville sur ay, au petit coin bio**

→ Les jeudis de 17h à 20h sans rdv

**Bretteville sur ay, en cabinet ou en extérieur**

→ Sur RDV du lundi au samedi



**Infos et inscriptions :**

**06 83 08 00 20**



**reveil-es-sens.fr**

Juillet - Aout 2026